

FOOD RESOURCE LIST

San Luis Obispo County

SLO County Food Assistance / CalFresh / WIC

San Luis Obispo

- Contact: (805) 781-1600
- 3433 South Higuera, San Luis Obispo, CA 93401
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

Morro Bay

- Contact: (805) 772-6405
- 600 Quintana Road, Morro Bay, CA 93442
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

Arroyo Grande

- Contact: (805) 474-2000
- 1086 East Grand Avenue, Arroyo Grande, CA 93420
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

Atascadero

- Contact: (805) 461-6000
- 9630 El Camino Real, Atascadero, CA 93422
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

Nipomo

- Contact: (805) 931-1800
- 681 West Tefft Street Suite 1, Nipomo, CA 93444
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

Paso Robles

- Contact: (805) 237-3110
- 406 Spring Street, Paso Robles, CA 93446
- Monday - Friday 8-4; 4-5 by appt only

SLO Food Bank

- Contact: (805) 238-4664
- 1180 Kendall Road, San Luis Obispo
- Monday, Wednesday, and Friday from 12 – 5 p.m.
- The SLO Food Bank maintains a map of free and public meals, food distributions, and pantries throughout the county. They rely upon information provided by the Hunger Relief Network, so please call ahead to verify hours and available services.
- **SLO Food Bank Map:** slofoodbank.org/en/food-locator

Cal Poly Food Pantry (Basic Needs Initiative)

- Contact: (805) 756-7818
- Cal Poly Campus Health & Wellbeing: Building 27, Room 10, Lower Level (Wellbeing Services) accessed by the ramp near the rock climbing wall at the Rec Center
- Monday - Friday from 8:30 - 6 p.m.
- The Food Pantry is re-stocked throughout the week and individuals can expect a robust assortment of fresh produce, shelf-stable items, and personal hygiene items such as diapers and menstrual products.

Cuesta College Food Bank Distributions

- Contact: basicneeds@cuesta.edu
- SLO Campus: 3000 Education Dr. San Luis Obispo, CA 93405: Room 5104A in the cafeteria
 - Monday - Friday from 9 - 4:30 p.m.
- North County Campus: 2800 Buena Vista Dr, Paso Robles, CA 93446: Room N1005
 - Monday - Friday from 9 - 5 p.m.

Five Cities Christian Women Food Pantry

- Contact: (805) 473-3368
- 946 Rockaway Ave, Grover Beach, CA 93433
- Monday - Friday from 2 - 3:30 p.m.

Salvation Army San Luis Obispo Corps

- Contact: (805) 544-2401
- San Luis Obispo: 815 Islay Street, San Luis Obispo, CA 93401
 - Wednesday from 10 - 12 p.m.; Thursday from 2 - 4 p.m.; Friday from 10 - 12 p.m.
- Arroyo Grande: 1550 W. Branch Street, Oak Park Plaza, CA 93420
 - Monday, Wednesday, and Friday from 10 - 2 p.m.

5Cities Homeless Coalition: Community Services Food Distribution

St. Patrick's Catholic Church

- Contact: (805) 489-2680 ext. 31
- 501 Fair Oaks Ave, Arroyo Grande, CA 93420
- Tuesday - Thursday from 4 - 5 p.m.

South County People's Kitchen

- Contact: (805) 266-1838
- 946 Rockaway, Grover Beach, CA 93433
- Monday - Sunday from 12 - 12:30 p.m.

Nipomo Food Basket

- Contact: (805) 619-7681
- 197 W. Tefft Street, Nipomo, CA 93444
- Monday, Tuesday, Thursday, Friday 10 - 1 p.m.

New Life Community Church U-Pick

- Contact: (805) 489-3254
- 990 James Way, Pismo Beach, CA 93449
- Tuesdays from 6 - 7:30 p.m.; Wednesdays from 10 - 12 p.m.; Thursdays from 1:30 - 3:30 p.m.

Senior Home Delivery

- Contact: (805) 259-1954
- Weekly groceries directly to low-income, homebound older adults.
- For people who are aged 60 and up, are homebound for any reason, including health and transportation restrictions, and experiencing barriers to our traditional food assistance services

LISTA DE RECURSOS ALIMENTARIOS

Condado de San Luis Obispo

Asistencia Alimentaria del Condado de SLO / CalFresh / WIC

San Luis Obispo

- Contacto: (805) 781-1600
- 3433 South Higuera, San Luis Obispo, CA 93401
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Morro Bay

- Contacto: (805) 772-6405
- 600 Quintana Road, Morro Bay, CA 93442
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Arroyo Grande

- Contacto: (805) 474-2000
- 1086 East Grand Avenue, Arroyo Grande, CA 93420
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Atascadero

- Contacto: (805) 461-6000
- 9630 El Camino Real, Atascadero, CA 93422
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Nipomo

- Contacto: (805) 931-1800
- 681 West Tefft Street Suite 1, Nipomo, CA 93444
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Paso Robles

- Contacto: (805) 237-3110
- 406 Spring Street, Paso Robles, CA 93446
- Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.; de 4 a 5 p.m. solo con cita

Banco de Alimentos de SLO

- Contacto: (805) 238-4664
- 1180 Kendall Road, San Luis Obispo
- Lunes, miércoles y viernes de 12 p.m. a 5 p.m.
- El Banco de Alimentos de SLO mantiene un mapa de comidas gratuitas y públicas, distribuciones de alimentos y despensas en todo el condado. Se basan en información proporcionada por la Red de Alivio del Hambre (conocido como Hunger Relief Network), así que por favor llame con anticipación para verificar horarios y servicios disponibles.
- **Mapa del Banco de Alimentos de SLO:** slofoodbank.org/en/food-locator

Despensa de Alimentos de Cal Poly (Iniciativa de Necesidades Básicas)

- Contacto: (805) 756-7818
- Salud y Bienestar del Campus de Cal Poly: Edificio 27, Sala 10, Nivel Inferior (Servicios de Bienestar), acceso por la rampa cerca del muro de escalada en el Centro Recreativo
- Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6 p.m.
- La despensa se reabastece durante la semana y ofrece una variedad de productos frescos, alimentos no perecederos y artículos de higiene personal como pañales y productos menstruales.

Distribuciones del Banco de Alimentos de Cuesta College

- Contacto: basicneeds@cuesta.edu
- Campus de SLO: 3000 Education Dr. San Luis Obispo, CA 93405: Sala 5104A en la cafetería
 - Lunes a viernes de 9 a.m. a 4:30 p.m.
- Campus en el norte del condado: 2800 Buena Vista Dr, Paso Robles, CA 93446: Sala N1005
 - Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

Despensa de Alimentos Christian Women de Five Cities

- Contacto: (805) 473-3368
- 946 Rockaway Ave, Grover Beach, CA 93433
- Lunes a viernes de 2 p.m. a 3:30 p.m.

Salvation Army – San Luis Obispo Corps

- Contacto: (805) 544-2401
- San Luis Obispo: 815 Islay Street, San Luis Obispo, CA 93401
 - Miércoles de 10 a.m. a 12 p.m.; jueves de 2 p.m. a 4 p.m.; viernes de 10 a.m. a 12 p.m.
- Arroyo Grande: 1550 W. Branch Street, Oak Park Plaza, CA 93420
 - Lunes, miércoles y viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

Coalición de Personas sin Hogar de 5Cities: Servicios Comunitarios Distribución de Alimentos

Iglesia Católica San Patricio

- Contacto: (805) 489-2680 ext. 31
- 501 Fair Oaks Ave, Arroyo Grande, CA 93420
- Martes a jueves de 4 p.m. a 5 p.m.

Cocina del Pueblo del Sur del Condado

- Contacto: (805) 266-1838
- 946 Rockaway, Grover Beach, CA 93433
- Lunes a domingo de 12 p.m. a 12:30 p.m.

Canasta de Alimentos de Nipomo

- Contacto: (805) 619-7681
- 197 W. Tefft Street, Nipomo, CA 93444
- Lunes, martes, jueves y viernes de 10 a.m. a 1 p.m.

Iglesia Comunitaria New Life – U-Pick

- Contacto: (805) 489-3254
- 990 James Way, Pismo Beach, CA 93449
- Martes de 6 p.m. a 7:30 p.m.; miércoles de 10 a.m. a 12 p.m.; jueves de 1:30 p.m. a 3:30 p.m.

Entrega a domicilio para personas mayores

- Contacto: (805) 259-1954
- Entrega semanal de despensa directamente a adultos mayores de bajos recursos que se encuentran en casa y tienen movilidad limitada.
- Dirigido a personas de 60 años o más que se encuentren en casa por cualquier motivo, incluyendo restricciones de salud o transporte, y que enfrenten dificultades para acceder a nuestros servicios tradicionales de apoyo alimentario.